

Утверждено

Директор Э.Ф. Тугарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская школа №2" № 140300211

Отд./корп

День

28.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	141	Чаша гречневая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	43	Салат из капусты	60		54	0,933	3,057	5,641
	1 блюдо	511	Рис отварной	150		172	3,670	4,900	28,300
	2 блюдо	437	Гречка с говядиной	50/50					
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200		56	0,100		13,700
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,080	0,140	14,700
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	50	Морковный салат	60		64	0,8	3,6	2,0
	1 блюдо	128	Фаршированное пюре	100/5		123	2	6	75
	2 блюдо	608	Биточки мясные	50		114,38	7,78	5,78	7,85
	гарнир	377	Чай с сахаром	200					
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова